

夢を叶える

～ 働くために今できる事 ～

諦めていませんか！
今、自分にできることは？
ヒントを掴みましょう。



理解ある企業は少ない？

自分には無理、自信がない…

大きすぎる夢…

皆どうやって働いている？

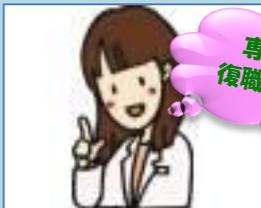
● 開催日：平成24年6月25日（月）

● 時間：14:00 ～ 16:30

内容 1

夢を叶えた先輩からの話し

「困難がこわくないわけじゃない。
けど、人はいつでも歩きだせる。」



専門職へ
復職しました。

◆◆◆ 復職までの講師経歴 ◆◆◆

- ・平成10年 医療機関（看護師）を離職→入院（約2年）
- ・平成12年 医療機関デイケア通所（約8年）
- ・平成17年 就労継続支援B型事業所通所（約6年）
- ・平成19年 ホームヘルパー2級 資格取得
- ・平成19年 ホームヘルプステーション就職（ピアヘルパー 約3年）
- ・平成23年 ティサードサービスセンターへ転職（看護師 約1年半）

◆ 講師：河原 昌枝 氏

内容 2

グループワーク

「夢を叶える・働く事について考える」

皆で思いを持ちよう！

働きたい

自分の夢や目標を明確にし、“働く”意味
や今、何ができるのか等を一緒に考えます。
この1年の目標や計画のヒントが得られる
ワークです。

自分の夢・目標

今できる事

◆◆◆ 講師 ◆◆◆

NPO法人 東京ソテリア
地域活動支援センター「はるえ野」

センター長代理 増川 ねてる 氏
WRAPファシリテーター

* 講師は当事者の方です。

◆◆◆◆◆◆

* WRAP（元気回復行動プラン）とは *

当事者が自らの力で回復するための取組み技法

● 会場：こどもみらい館

● 定員：25名程度

● 参加費：無料

働く準備研修